

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ И КАНИКУЛЫ



Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки - все это не только приносит радость, но может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать родителей оптимизма – хочется помочь организовать безопасность ребенка на зимних праздниках. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

ЗАПОМНИТЕ - ПИРОТЕХНИКА ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКА!

Не смотря на то, что законодательством продавать пиротехническую продукцию разрешено лицам старше 16 лет, петарды и фейерверки зачастую оказываются в руках детей. При неумелом обращении с ними, зачастую возникают негативные последствия. В новогодние праздники ежегодно имеются пострадавшие с серьезными механическими и термическими травмами от фейерверков, и немалое количество среди них — дети. Не разрешайте детям, самостоятельно пользоваться пиротехникой, а также играть со спичками и зажигалкам.

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ДЛИТЕЛЬНО НАХОДИТЬСЯ НА УЛИЦЕ В МОРОЗНУЮ ПОГОДУ!

Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникнуть обморожение.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИНХ ДОМА!

Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах. Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться электрическими приборами. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомните детям, что при пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение.

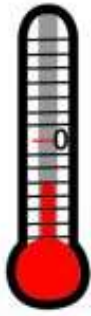
ПОМНИТЕ!!!

! Безопасность детей - дело рук их родителей.

! Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона.

! Выучите с детьми наизусть номер «112» - телефон вызова экстренных служб.





ОДЕВАЙТЕСЬ ТЕПЛЕЕ

Надевайте свободную и сухую одежду и обувь.

ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ:

теплое помещение, сладкий чай, одеяло, врач.
ЗАПОМНИТЕ - НИКАКИХ РАСТИРАНИЙ!



ЕШЬТЕ В МЕРУ

Употребляйте свежие продукты и в небольшом количестве

ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ:

обильное питье, абсорбирующие препараты (активированный уголь), обратитесь к врачу

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЁД!

Выбирайте обувь на мягкой и нескользкой подошве.

При сильном ушибе обратитесь в травмпункт



АККУРАТНЕЕ С АЛКОГОЛЕМ

Не смешивайте спиртные напитки между собой, с соком или газировкой

ПОМОЩЬ: обильное питье, для снятия неприятных симптомов выпейте аспирин. Поможет также мёд и сок лимона, разбавленный в одном стакане воды



ФЕЙЕРВЕРКИ – ЭТО БУМАЖНЫЕ БОМБЫ И РАКЕТЫ

Запускайте на улице, в безопасном месте, в безветренную погоду. В каждом городе или селе определены специальные места



ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Не оставляйте без присмотра обогреватели, ёлочные гирлянды



ПОПОЛНИТЕ АПТЕЧКУ

Держите под рукой медикаменты, которые Вы принимаете в экстренных случаях



..И НИКОГДА НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ!

ХРОНИКА НОВОГОДНИХ ПРОИСШЕСТВИЙ

■ Из-за разрыва петарды ожог глаза получил 5-летний мальчик, двое взрослых попали в ожоговое отделение ■

■ В прошлую новогоднюю ночь более 2000 человек обратились за медицинской помощью ■

■ С 1 по 9 января 2013 года в Башкирии произошло более 100 пожаров, погибло 16 человек ■

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!

Как обеспечить безопасность ребенка в зимнее время

Когда наступает холодное время года, новые опасности поджидают вашего ребенка и наши советы помогут вам оградить ваших детей от болезней в зимний период.

Игры на свежем воздухе и безопасность

Низкая температура воздуха и пронизывающий ветер являются основными факторами риска, когда дети играют на снегу. Дети, которые недостаточно адаптированы к зимнему климату, могут отморозить конечности, подвергнуться переохлаждению, простудиться, заболеть, что может негативно сказаться на физическом состоянии малыша или даже привести к хроническим дисфункциям. Для того чтобы ребенок не переохладился и не заболел, он должен на морозе носить много слоев одежды, при этом не забудьте дополнительно утеплить ноги и руки. Следуйте следующим советам для обеспечения безопасности ребенка на прогулке:

- Всегда надевайте на ребенка головной убор и варежки, когда собираете его на улицу; самая большая доля теплообмена приходится на голову и руки.
 - Ограничьте время прогулки и периодически заводите детей в дом, чтобы они согрелись.
 - Сразу снимайте всю влажную одежду и переодевайте ребенка в сухую, перед тем как вернуться на улицу.
 - Смазывайте все открытые поверхности солнцезащитным кремом во избежание солнечных ожогов под воздействием яркого солнечного света, отраженного снегом.
 - Не разрешайте детям оставаться на улице во время метели, сильных морозов и ветра.
 - Носите яркую верхнюю одежду, в котором вас будет легко заметить на расстоянии.
 - Не надевайте на ребенка зимнюю одежду со шнуровкой – он может ее порвать, что может стать причиной обморожения, при этом недостаточно тугая шнуровка может стать причиной ущемления тканей.
 - Примите меры, чтобы ваши дети не играли в зоне работы снегоочистителя.
 - Не разрешайте детям строить туннели и баррикады из снега, которые могут обвалиться и погрести детей под собой.
 - Избегайте перестрелок снежками, в ходе которых дети могут получить ушибы.
 - Очищайте крыши и водосточные желоба от сосулек и снега. Не позволяйте детям срывать сосульки с крыш.
 - Предупредите детей, чтобы зимой они не касались холодного металла, и не лизали его.
- Не позволяйте детям есть снег. В снеге могут содержаться токсичные вещества, грязь, фекалии; глотая снег, ребенок может простудиться.
- Регулярно очищайте тротуары, въезды и другие территории от наледей и посыпайте их песком.

Как сохранить здоровье?

Зимой дети большую часть времени проводят дома, и вследствие этого ведут малоактивный образ жизни. Более того, находясь в замкнутом пространстве, дети с большей вероятностью могут контактировать с инфекцией. Для того, чтобы сохранить здоровье детей, воспользуйтесь следующими рекомендациями:

- Дети должны есть здоровую, сбалансированную пищу, включая овощи и фрукты.
- Приучите детей регулярно мыть руки, если это необходимо, пользуйтесь дезинфицирующими средствами.
- Когда дети болеют, им следует остаться дома, а не посещать школу и другие общественные места.
- Проконсультируйтесь с педиатром на предмет вакцинации против гриппа.